

# Tävlingsfighting för Barn och Ungdomar!

Vi har tänkt att dra igång med tävlingsfighting för barn och ungdomar. Vare sig om man vill träna inför kommande tävlingar eller om man vill köra för att det är kul så är man varmt välkommen.

Vi kommer hålla passet på måndagar mellan klockan 18.00-19.00 med start den 5/10.

För att vara med krävs det att man minst har fyllt 10 år och har minst 8e mon (blått bälte) eftersom tävlingsreglerna är sådana.

Tänk på att ta med egna ben och handskydd så får ni låna västar och hjälmar under träningspasset.