

Appendix 2

19. Cadetregler

19.1 Villkor för Cadet regelverkets tillämpning

Alla grundläggande regler och principer i det Internationella regelverket gäller för Cadetreglerna inklusive tillvägagångssätt, domaragerande etc. med undantag av vad som tas upp enligt nedan. Det är ingen Tameshiwari för Cadeter.

19.2 Definition av kategorin Cadet.

En tävlande är att betrakta som Cadet från den första dagen i det år han eller hon fyller 14 år och ännu inte är under sitt 16 år.

19.3 Kriterier för att tävla

Alla Cadeter måste ha ett skriftligt medgivande av sin målsman för att delta i en Cadettävling. En tävlande måste kunna legitimera sig med födelsedatum.

Den tävlande måste uppvisa giltigt tävlingskort.

Klasser: Kumite för pojkar och Kumite för flickor enligt viktklasserna i 18.6.

19.4 Kvalificeringskriterium

En medlem i Svenska Kyokushinförbundet måste inneha minst graden 8 Mon för att delta. Om tävlingen är öppen för andra organisationers medlemmar ska den tävlande kunna visa intyg på minst 2 års tidigare kontinuerlig erfarenhet av liknade verksamhet.

19.5 Matchtid

Matchtid för både flickor och pojkar ska vara:

- Första omgång: 1.5 minut löpande matchtid.
- Vid oavgjort (Hikewake) blir det en första förlängning (Enchosen) på 1.5 minut.
- Vid fortsatt oavgjort ska de tävlande vägas med all utrustning. Om det skiljer 3.0 kilo eller mera vinner den lättare tävlande i alla viktklasser utom +75 kilo för pojkar och +65 kilo för flickor då det krävs 5 kilo eller mera för vinst.
- Är viktskillnaden mindre än 3 respektive 5 kilo sker en sista och avgörande förlängning på 1.5 minut då en vinnare måste utses.

19.6 Viktklasser

Viktklasser för Cadet-pojkar: -50kg, 50-55kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, +75kg

Viktklasser för Cadet-flickor: -45kg, 45-50kg, 50-55kg, 55-60kg, 60-65kg, +65kg

19.7 Skydd för Cadet-pojkar

- Ben och grenskydd är obligatorisk. Benskydden ska vara i vit färg.
- Handskydd/handskar är obligatoriska. De ska vara mjuka och vit färgade.
- Hjälmskydd som skyddar kinden, det mesta av ansiktet samt huvudets hjässa och baksida är obligatorisk. De ska vara i röd alternativt vit färg och väljs beroende på lottningen.

Svenska Kyokushinförbundet

- Bröstplatta som täcker hela bålen från alla riktningar är obligatorisk. De ska vara i röd alternativt vit färg för att väljas beroende på lottningen.
- Tandskydd är frivilligt men rekommenderas.

19.8 Skydd för Cadet-flickor

- Ben och grenskydd är obligatorisk. Bensskydden ska vara i vit färg.
- Handskydd/handskar är obligatoriska. De ska vara mjuka och vit färgade.
- Hjälmsom skyddar kinden, det mesta av ansiktet samt huvudets jäsasida och baksida är obligatorisk. De ska vara i röd alternativt vit färg för att väljas beroende på lottningen.
- Bröstplatta som täcker hela bålen från alla riktningar är obligatorisk. De ska vara i röd alternativt vit färg och väljs beroende på lottningen.
- Ytterligare bröstskydd är frivilligt men rekommenderas.
- Tandskydd är frivilligt men rekommenderas.

19.9 Förbjudna handlingar och tekniker (Hansoku waza)

Följande handlingar och tekniker är tillägg förutom de som gäller Internationella vuxenregler.

- sparktekniker mot motståndarens huvud/hjälmsom med hårdare träff än skinnkontakt (en klapp).
- alla attacker mot halsen.
- framåtspark (mae-geri) mot huvud/hjälmsom.
- sidspark (yoko-geri) mot huvud/hjälmsom.
- nedåtgående sparkar (oroshi-geri) mot huvud/hjälmsom.
- rullsparkar (do mawashi kaiten-geri) mot huvud/hjälmsom.
- knäsparkar (hiza-geri) mot huvud/hjälmsom.
- all annan okontrollerad spark mot huvud/hjälmsom.

19.10 Poäng Ippon

Full poäng Ippon ger direkt vinst.

- Varje teknik till bröstplattan eller ben som direkt stoppar motståndaren genom att den går ner och inte förmår fortsätta inom 3 sekunder så erhåller den tävlande full poäng-Ippon.
- Även om en tävlande är uppe inom 3 sekunder men inte förmår fortsätta ska denne förlora på Ippon.
- Om en tävlande ger upp ska motståndaren vinna på full poäng-Ippon.
- Om en tävlande erhåller två halv poäng Waza-ari ger det vinst genom Ippon.

19.11 Poäng Waza-ari

Halv poäng Waza-ari ska ges i följande situationer.

- Varje teknik till bröstplattan eller ben som direkt stoppar motståndaren genom att den går ner eller tydligt stoppar upp men fortsätter inom 3 sekunder så erhåller den attackerande tävlande en halv poäng-Waza-ari.
- Om en tävlande sveps omkull med en tillåten teknik inklusive fotsvep och den följs upp av en väl fokuserad teknik mot kroppen utan kontakt så erhåller den tävlande en halv poäng-Waza-ari.
- Kontrollerad spark mot hjälmen.
- Efter att en halv poäng mot kropp eller ben har getts kan bara tävlingsläkaren ge tillstånd att fortsätta matchen.

19.12 Vinst genom omröstning (Hantei)

- När vare sig Ippon eller Waza-ari utdelats ska efter matchtidens slut domarna ta beslut om vinst på grundval av varningar/bestraffningar, överlägsen teknik, antal attackförsök och kampanda.
- Inför en förlängning efter ett oavgjort domslut nollställs alla poäng och varningar.

19.13 Diskvalificering

En tävlande som träffas av en hård teknik och döms av tävlingsläkaren som olämplig att fortsätta ("doktors stop") får inte fortsätta även om denne vunnit matchen. Om detta sker när motståndaren felat vid t.ex. för hård kontakt mot huvudet är också denne diskvalificerad att fortsätta. Då reglerna tillämpas för yngre tävlande är denna regel ytterst viktig. Se Internationella regler § 5.7.

Appendix: Bröstplatta för Cadet-pojkar och Cadet-flickor.

