

## Appendix 4

### 21. Barnregler och regler för Lättkontakt

Här behandlas regler för barntävlingar som är de samma som för Lättkontakttävlingar

#### 21.1 Villkor för Barnregelverkets tillämpning

Alla grundläggande regler och principer i det Internationella regelverket gäller för Barnreglerna inklusive tillvägagångssätt, domaragerande etc. med undantag av vad som tas upp enligt nedan. Det är ingen Tameshiwari för barn.

#### 21.2 Definition av kategorin Barn.

En tävlande är att betrakta som Barn från den första dagen i det år han eller hon fyller 10 år och ännu inte är under sitt 12 år. Reglerna kan dessutom användas som Lättkontaktregler för tävlande som är äldre än barn.

#### 21.3 Kriterier för att tävla

Alla Barn måste ha ett skriftligt medgivande av sin målsman för att delta i en Barntävling. En tävlande måste kunna legitimera sig med födelsedatum.

Klasser: Kumite för pojkar och Kumite för flickor enligt viktklasserna i 21.6.

#### 21.4 Kvalificeringskriterium

En medlem i Swedish Karate Kyokushinkai måste inneha minst graden 8 Mon för att delta. Om tävlingen är öppen för andra organisationers medlemmar ska den tävlande kunna visa intyg på minst 2 års tidigare kontinuerlig erfarenhet av liknade verksamhet.

#### 21.5 Matchtid

Matchtid för både flickor och pojkar ska vara:

- Första omgång: 1.5 minut löpande matchtid.
- Vid oavgjort (Hikewake) blir det en förlängning (Enchosen) på 1.0 minut då en vinnare måste utses.

#### 21.6 Viktklasser

Viktklasser för Barn-pojkar: -40kg, 40-43kg, 43-46kg, 46-49kg, 49-52kg, 52-55kg, 55-58kg, 58-61kg, +61kg

Viktklasser för Barn-flickor: -31kg, 31-34kg, 34-37kg, 37-40kg, 40-43kg, 43-46kg, 46-49kg, 49-52kg, 52-55kg, +55kg

Som alternativ kan Barn på tävlingsdagen delas in i andra viktklasser med högst 3kg viktskillnad.

Viktklasser för Lättkontakt: indelning enligt viktklasser för respektive ålderskategori enligt regelverk för Vuxna, Juniorer och Cadeter.

#### 21.7 Skydd för Barn-pojkar

- Ben och grenskydd är obligatorisk. Benskydden ska vara i vit färg.
- Handskydd/handskar är obligatoriska. De ska vara mjuka och vit färgade.

## Svenska Kyokushinförbundet

- Hjälmskydd som skyddar kinden, det mesta av ansiktet samt huvudets hjässa och baksida är obligatorisk. De ska vara i röd alternativt vit färg för att väljas beroende på lottningen.
- Bröstplatta som täcker hela bålen från alla riktningar är obligatorisk. De ska vara i röd alternativt vit färg och väljs beroende på lottningen.
- Tandskydd är frivilligt men rekommenderas.

### 21.8 Skydd för Barn-flickor

- Ben och grenskydd är obligatorisk. Benskydden ska vara i vit färg.
- Handskydd/handskar är obligatoriska. De ska vara mjuka och vit färgade.
- Hjälmskydd som skyddar kinden, det mesta av ansiktet samt huvudets hjässa och baksida är obligatorisk. De ska vara i röd alternativt vit färg för att väljas beroende på lottningen.
- Bröstplatta som täcker hela bålen från alla riktningar är obligatorisk. De ska vara i röd alternativt vit färg för att väljas beroende på lottningen.
- Ytterligare bröstskydd är frivilligt men rekommenderas.
- Tandskydd är frivilligt men rekommenderas.

### 21.9 Förbjudna handlingar och tekniker (Hansoku waza)

Följande handlingar och tekniker är tillägg förutom de som gäller Internationella vuxenregler.

- att göra hårdare teknik mot kropp och ben än en markerad kontakt utan att skada.
- sparktekniker mot motståndarens huvud/hjälmskydd som träffar, ingen kontakt alls är tillåten mot huvudet.
- alla attacker mot halsen.
- framåtspark (mae-geri) mot huvud/hjälmskydd.
- sidspark (yoko-geri) mot huvud/hjälmskydd.
- nedåtgående sparkar (oroshi-geri) mot huvud/hjälmskydd.
- rullsparkar (do mawashi kaiten-geri) mot huvud/hjälmskydd.
- knäsparkar (hiza-geri) mot huvud/hjälmskydd.
- all annan okontrollerad spark mot huvud/hjälmskydd.

### 21.10 Poäng Ippon

Full poäng Ippon ger direkt vinst.

- Om en tävlande ger upp ska motståndaren vinna på full poäng-Ippon.
- Om en tävlande erhåller två halv poäng Waza-ari ger det vinst genom Ippon.

### 21.11 Poäng Waza-ari

Halv poäng Waza-ari ska ges i följande situationer.

- Om en tävlande sveps omkull med en tillåten teknik inklusive fotsvep och den följs upp av en väl fokuserad teknik mot kroppen utan kontakt så erhåller motståndaren en halv poäng Waza-ari.
- Kontrollerad spark mot hjälmen utan kontakt.
- Om en tävlande bestraffas med 2 varningar, en Genten, ska motståndaren erhålla en halv poäng Waza-ari.

### 21.12 Vinst genom omröstning (Hantei)

- När vare sig Ippon eller Waza-ari utdelats ska efter matchtidens slut domarna ta beslut om vinst på grundval av varningar/bestraffningar, överlägsen teknik, antal attackförsök och kampanda.
- Inför en förlängning efter ett oavgjort domslut nollställs alla poäng och varningar.

### 21.13 Diskvalificering

En tävlande som träffas av en hård teknik och döms av tävlingsläkaren som olämplig att fortsätta ("doktors stop") får inte fortsätta även om denne vunnit matchen. Om detta sker när motståndaren felat vid t.ex. för hård kontakt mot huvudet är också denne diskvalificerad att fortsätta. Då reglerna tillämpas för yngre tävlande är denna regel ytterst viktig. Se Internationella regler § 5.7.

### Appendix: Bröstplatta för Barn-pojkar och Barn-flickor.

