
TÄVLINGSPROCEDUR OCH RUTINER FÖR EGENKONTROLL

För att minimera riskerna och säkerställa de tävlandes hälsa har det under åren arbetats fram tre kontrollpunkter för skade- och hälsokontroll; inför, under och efter en tävling.

Kontrollsystemet är uppbyggt kring Svenska Budo & Kampsportförbundets tävlingskort och Kyokushins internationella medlemsbok. Tävlingskortet gäller inom Sverige.

Medlemsboken är regionsbaserad och den europeiska varianten kallas EKO-pass eller EKO-medlemsbok. Medlemsboken är personlig och innehåller basuppgifter som namn, grad inom Kyokushin, nationalitet och dojtillhörighet. Det finns även utrymme för tävlingsdeltagande med hälsointyg och en särskild avdelning för notering om en tävlande har råkat ut för knockout i samband med tävling.

Inför en tävling:

Innan det är dags att arrangera en tävling ska den sanktioneras av Svenska Budo & Kampsportförbundet för att säkerställa att arrangören accepterar gällande bestämmelser och har licensierade domare och kompetenta läkare.

Senior

Innan tävlingen startar ska varje deltagare genomgå en registrerings- och hälsokontroll där det kontrolleras att den tävlande är redo att delta i tävlingen genom att uppfylla följande:

- 1) Att den tävlande är minst fyllda 18 år och har tränat åtminstone i 2 år.
- 2) Att den tävlande inte råkat ut för knockout i samband med tävling under de senaste 6 månaderna. Den tävlande ska visa upp Svenska Budo- & kampsportförbundets tävlingskort. Kontroll görs även i den tävlandes EKO-medlemsbok, som är obligatoriskt för alla medlemmar i WKO, eller motsvarande intyg från en företrädare för den tävlandes egen organisation.
- 3) En personlig hälsodeklaration som går igenom tillsammans med tävlingsläkare under invägnings- och registreringsproceduren ("Health declaration").
- 4) Friskhetsförklaring av tävlingsläkare.

Junior

Innan tävlingen startar ska varje deltagare genomgå en registrerings- och hälsokontroll där det kontrolleras att den tävlande är redo att delta i tävlingen genom att uppfylla följande:

- 1) Att den tävlande är 16-18 år och har tränat åtminstone i 2 år.
- 2) Den tävlande ska visa upp Svenska Budo- & kampsportförbundets tävlingskort.
- 3) Friskhetsförklaring av tävlingsläkare.

Cadet

Innan tävlingen startar ska varje deltagare genomgå en registreringskontroll där det kontrolleras att den tävlande är redo att delta i tävlingen genom att uppfylla följande:

- 1) Att den tävlande är 14-16 år och har tränat åtminstone i 2 år.
- 2) Den tävlande ska visa upp Svenska Budo- & kampsportförbundets tävlingskort.

Ungdom

Innan tävlingen startar ska varje deltagare genomgå en registreringskontroll där det kontrolleras att den tävlande är redo att delta i tävlingen genom att uppfylla följande:

- 1) Att den tävlande är 12-14 år och har tränat åtminstone i 2 år.
- 2) Den tävlande ska visa upp Svenska Budo- & kampsportförbundets tävlingskort.

Barn

Innan tävlingen startar ska varje deltagare genomgå en registreringskontroll där det kontrolleras att den tävlande är redo att delta i tävlingen genom att uppfylla följande:

- 1) Att den tävlande är 10-12 år och har tränat åtminstone i 2 år.

Under en match:

Alla matcher genomförs på mjukt underlag, s.k. pusselmattor, för att minska risken för skador vid svep och liknande. Huvuddomaren följer de tävlande på tävlingsytan och är alltid redo att gripa in och stoppa matchen för att skydda de tävlande mot skador.

Efter varje poäng, oavsett teknik, gör huvuddomaren och tävlingsläkaren en bedömning om de tävlande kan fortsätta matchen. I samband med skador och liknande incidenter kontrolleras den tävlande av huvuddomaren och tävlingsläkaren som gör en bedömning om den tävlande kan fortsätta. Tävlingsläkaren har alltid sista ordet i avgörandet om den tävlande kan fortsätta.

Även om tävlingsläkaren gör bedömningen att det inte finns medicinska orsaker till att avbryta en match kan huvuddomaren stoppa matchen på grund av att det är allt för ojämnt på grund av tekniska eller fysiska skillnader mellan de tävlande.

De tävlande kan också alltid själva avbryta matchen.

Efter genomförd tävling:

Om en tävlande råkat ut för en knockout antecknas det i den tävlandes EKO-medlemsbok och den tävlande är förbjuden att delta i tävlingar under de kommande 6 månaderna. Samtidigt skickas Svenska Budo- & Kampsportförbundets tävlingskort in till kansliet för förvaring under samma tidsperiod på 6 månader.

Tävlingsläkaren antecknar alla ingripande under tävlingen i blankett ”Tävlingsläkarrapport”.

Läkarrapporten utgör underlag för att kontrollera tävlandes medicinska status i kommande tävlingar och för en kontinuerlig utvärdering av skador och andra incidenter.

En stor del av ansvaret för att trygga de tävlandes hälsa faller av naturliga orsaker hos tävlingsläkaren. För att underlätta och standardisera tävlingsläkarens arbete har Svenska Kyokushinförbundet tillsammans med den danska Kyokushinorganisationen och läkargruppen för Kyokushins Europamästerskap 2005, arbetat fram en medicinsk handbok för tävlingsläkare. Den medicinska handboken medföljer som bilaga till ansökan.